**Профилактика короновируса**

**Памятка по профилактике коронавирусной инфекции**

* Вирус легко распространяется и вызывает осложнения – пневмонию, менингит, обострение хронических заболеваний.
* Коронавирусная инфекция передается воздушно – капельным путем и через зараженные поверхности. В том числе через рукопожатия.
* Заражения можно избежать, если соблюдать простые правила.
* Прежде всего уделите внимание личной гигиене – чаще и тщательнее мойте руки с мылом, пользуйтесь антисептиками на спиртовой основе. Особенно после посещения общественных мест.
* Не прикасайтесь к лицу, глазам и волосам немытыми руками.
* Держитесь на расстоянии от людей, у которых есть признаки простудных заболеваний.
* Реже бывайте в людных местах. Не выезжайте за границу.
* Протирайте антибактериальными салфетками гаджеты, компьютерную технику и мебель на рабочем месте.
* Старайтесь не браться за поручни и перила. По возможности не прикасайтесь голыми руками к дверным ручкам, кнопкам в лифте.
* Чаще проветривайте помещение.
* Пейте больше жидкости.
* При первых признаках вирусной инфекции оставайтесь дома и вызовите врача.